

重庆市教育学会

关于发布《与孩子共同成长—— 致重庆市中小学生的家长的倡议书》的通知

各区县(自治县)教育学会，各分支机构、单位会员，各中小学校：

为了更好地落实中央“双减”政策和《家庭教育促进法》，帮助广大家长朋友与孩子共度欢乐寒假，促进每一名学生更加健康快乐地成长，值2022年寒假春节即将到来之际，现发布《与孩子共同成长——致重庆市中小学生的家长的倡议书》。请各区县教育学会、各分支机构、单位会员组织协调，中小学校安排班主任充分利用网络媒体尽快将倡议书转发给各班学生家长；希望市和区县教育学会广大会员、中小学校领导 and 教师积极响应，切实引导广大家长学习理解和参考实行。

附：与孩子共同成长——致重庆市中小学生的家长的倡议书

重庆市教育学会

2022年1月21日

与孩子共同成长

——致重庆市中小学生家长的倡议书

亲爱的家长朋友：

红梅吐香，巴渝显瑞，“双减”后第一个寒假如期而至。这一年，在全市教育工作者和广大家长朋友共同努力下，孩子们获得了更加健康快乐的成长！在此，我们向每一位孩子、每一名家长、每一个家庭，献上新年最美好的祝福！

重庆市教育学会是重庆市教委直接管理的群众性教育学术团体。为了更好落实中央“双减”政策和《家庭教育促进法》，帮助家长朋友与孩子共度欢乐寒假，共享如花岁月，共同幸福成长，我们提出五条倡议。

倡议一：以德为先，厚植孩子家国情怀。

珍视全家亲人和美欢聚，与孩子一起过好春节、元宵节等中华民族传统节日；与孩子共同关注时代楷模、感动中国年度人物、冬奥会运动健儿等英雄模范；了解祖国新时代新飞跃，感悟大国风范与气度；给亲人制作小礼物，向国旗敬致注目礼，打心眼感恩父母与祖国。

倡议二：身教为先，培育孩子乐观友善。

正确看待孩子“期末答卷”，不唯分数论成败；跟孩子交朋友，多陪伴，多交流，共同坚持积极正面思考；乐观面对挫折，勇敢改正错误，妥善管控负面情绪；与孩子一道，用友爱心接人待物，学会尊重欣赏，新结交三五好友，勿以善小而不为，建构友善型人际关系。

倡议三：健康为先，优化孩子生活习惯。

积极防疫，健心健体，与孩子共同制定健康快乐的寒假生活计划；不把假期当学期，不给孩子报学科类补习班；加强亲子陪伴与合作，互相督促与激励，坚持锻炼，科学饮食，规律作息，劳逸结合；改掉一个生活习惯上的小毛病，与孩子商议制定家庭“电子产品使用守则”，共同遵守。

倡议四：自主为先，支持孩子实践创新。

加强家长自我教育，引导孩子自主发展；和孩子一道愉悦劳动，提高技能，体悟劳动创造美；为孩子创设实践学习与探索的时间与空间；以童心关爱童心，保护孩子好奇心，珍爱孩子求知欲；与孩子一道拓展新的兴趣爱好领域，广泛阅读，共同找寻解决问题的新思路。

倡议五：合作为先，引导孩子尊师乐群。

主动加强与学校老师沟通、合作，家校信息互通，家校行动一致；感谢师恩，除夕勿忘短语贺年；感谢学校，时刻勿忘美言点赞；感谢社区，主动融入社会大课堂，做一次志愿者，或做一周；为邻里送一枝花，为社区擦洗一次护栏，为老奶奶捶捶背肩。

家长朋友们，在党和国家高度重视、殷切关怀青少年健康成长的新时代，孩子幸福、自主成长是我们共同的期盼。让我们在中央“双减”政策和《家庭教育促进法》指引下，携手共进，尊重规律，春风化雨，与孩子共同成长吧！

最后，衷心祝愿广大家长朋友阖家幸福、新春快乐！

重庆市教育学会

2022年1月21日