

重庆市红十字基金会

关于开展青少年发育障碍与中老年高发疾病防治专家会讲大型公益科普宣传活动的告示

为贯彻落实中共中央、国务院《“健康中国 2030”规划纲要》和国务院《国民营养计划 2017——2030》文件精神，重庆市红十字基金会将开展青少年发育障碍和中老年高发疾病防治专家会讲大型公益科普宣传活动，现将有关事项告示如下：

一、活动目标

重庆市红十字基金会与爱心单位联合设立了“重庆市红十字基金会营养健康教育服务公益基金”，该基金通过专家会讲进行科普宣传，帮助广大家长了解防治青少年发育障碍的重要性及营养监测知识，自觉监测孩子营养状况，及时预防发育障碍，促进孩子健康成长；推动广大中老年了解中老年高发疾病防治的重要性和疾病预防知识，提高自我防护能力，加强疾病监护，减少发病率和死亡率。

二、活动原则

（一）公益性原则

开展专家科普宣传，不收取任何费用。

（二）权威性原则

组织营养学界和医疗界的知名专家报告会，报告会内容注重普及性和权威性。

（三）针对性原则

专家报告会内容聚焦解决青少年尤其是中小学、幼儿园学生发育问题和中老年高发疾病预防两大全民关注的问题。

三、活动方式

采取线上与线下相结合的方式开展科普宣传活动，让中小学和幼儿园家长、中老年人自愿免费收看收听，实现最广泛的营养健康科普教育。

（一）视频讲座

录制营养专家和医疗专家关于青少年发育障碍与中老年高发疾病防治视频讲座，在“国民营养教育与健康促进行动”指定平台“健康帮助”展示播放。

（二）现场讲座

组织营养专家和医疗专家进校园、进社区开展青少年发育障碍与中老年高发疾病防治专题科普讲座。

四、活动实施

（一）举办青少年发育障碍防治专家报告会

1. 报告会时间

2022年3月1日开始。

2. 报告会内容

青少年发育障碍应高度重视、青少年发育障碍与食品营养的关系、动植物食物的营养价值、矿物质、能量与蛋白质、食品营养素含量计算与营养配餐、常见食品污染及食物中毒、学龄儿童膳食指南与营养需要量、学校食品安全管理。

3. 主讲专家

解放军总医院（301医院）、陆军军医大学、重庆医科大学、中国农业大学、西南大学、北京食品学会等单位营养健康专家。

4. 推广形式

专家视频讲座与线下主题研讨。主题研讨由学校班级根据专家报告组织学生结合日常生活实际研讨，增强健康发育知识和意识。

5. 服务对象

中小学、幼儿园学生家长。

（二）举办中老年高发疾病防治专家报告会

1. 报告会时间

2022年3月1日开始。

2. 报告会内容

中老年高发疾病的状况及危害、中老年高发疾病防治的重要性、天人合一健康长寿、冠心病的防治、高血压的防治、中老年心律失常、高脂血症的防治、糖尿病的防治、痛风与高尿酸血症

的防治、病毒性肝炎的防治、晕厥的解疑与防治、脑血管意外、睡眠障碍、帕金森综合征、老年痴呆的防治与管理。

3. 主讲专家

解放军总医院（301医院）、陆军军医大学、重庆医科大学、中国农业大学、西南大学、北京食品学会等单位健康医疗专家。

4. 推广形式

视频讲座与线下研讨。线下研讨可由社区及街道组织实施。

5. 服务对象

中老年人

（三）召开发育障碍与高发疾病防治研讨会

1.会议时间。另定。

2.会议地点。另定。

3.会议主题。青少年发育障碍与中老年高发疾病防治。

4.参会人员。营养专家、医疗专家、各区县中老年服务机构、家长管理服务单位、有关医疗机构、家长代表、中老年代表。

（四）开展问卷调查

1. 调查时间

2022年3月1日—2022年10月31日

2. 调查对象

学生家长、中老年人、学校、医院。

3. 调查内容

收集青少年发育障碍与中老年高发疾病防治的意见，采集真

实数据。

4. 调查目的

了解青少年发育障碍与中老年高发疾病防治的基本情况和意见建议，通过筛选提炼，形成有价值的调查报告或工作经验文稿，提供有关研究机构和管理部门参考使用。

5. 调查方式

线上问卷调查。

五、注意事项

1.青少年发育障碍与中老年高发疾病防治是全社会最关注的两大健康问题，事关千家万户、社会发展和民族未来。开展青少年发育障碍与中老年高发疾病防治公益科普宣传，意义十分重大，希望全社会予以重视和支持。

2.欢迎所有热心青少年发育障碍与中老年高发疾病防治的志士仁人积极支持、志愿参与，群策群力，共同做好科普宣传工作。

3.活动期间请注意安全，做好常态化疫情防控，增强正能量意识和保密意识，确保活动正常有效开展。

六、主办单位

重庆市红十字基金会

七、指导单位

中共重庆市委关心下一代工作委员会

中国农业大学特殊食品研究中心

北京食品学会

中国食品安全报社

西南大学食品科学学院



重庆市红十字会

2022年2月17日